

Принято
Педагогическим Советом
Протокол № 01
От «01» сентября 2015года

«Утверждаю»
Директор ГАОУ ДО КО
«ДЮСШ по футболу «Калуга»
Р. В. Жуленко
2015год



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

Государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования Калужской области «Детско-юношеская спортивная школа по футболу «Калуга» (ГАОУ ДО КО «ДЮСШ по футболу «Калуга»)

И. Общие положения

1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение), разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования Калужской области «Детско-юношеская спортивная школа по футболу «Калуга» (далее – Спортивная школа).

II. Организация режима занятий обучающихся

3. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным планом, расписанием тренировочных занятий.

4. Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный год начинается 01 сентября.

5. Начало занятий в 08:00, окончание занятий в 21:00.

6. Тренировочные занятия организуются в две смены.

7. Тренировочные занятия проводятся в любой день недели, включая субботу и воскресенье.

8. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах.

9. Предметом деятельности спортивной школы является реализация дополнительных общеобразовательных программ (дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы) в области физической культуры и спорта, программы спортивной подготовки.

10. Продолжительность тренировочного года составляет 46 недель по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам. По дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам продолжительность учебно-тренировочного года может быть сокращена до 36 недель. По программам спортивной подготовки - 52 недели.

Принято
Педагогическим Советом
Протокол № _____
От «__» _____ 2015года

«Утверждаю»
Директор ГАОУ ДО КО
«ДЮСШ по футболу «Калуга»
_____ Р. В. Жуленко
«__» _____ 2015год

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
Государственного автономного образовательного учреждения
дополнительного образования Калужской области
«Детско-юношеская спортивная школа по футболу «Калуга»
(ГАОУ ДО КО «ДЮСШ по футболу «Калуга»)

I. Общие положения

1. Настоящее положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение), разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», приказом Министерства спорта РФ от 27.12.2013 г. № 1125 «Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта».

2. Настоящее положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Государственного автономного образовательного учреждения дополнительного образования Калужской области «Детско-юношеская спортивная школа по футболу «Калуга» (далее – Спортивная школа).

II. Организация режима занятий обучающихся

3. Организация образовательного процесса регламентируется учебным планом, календарным планом, расписанием тренировочных занятий.

4. Спортивная школа организует работу с обучающимися в течение всего календарного года. Учебный год начинается 01 сентября.

5. Начало занятий в 08:00, окончание занятий в 21:00.

6. Тренировочные занятия организуются в две смены.

7. Тренировочные занятия проводятся в любой день недели, включая субботу и воскресенье.

8. Продолжительность занятий исчисляется в академических часах.

9. Предметом деятельности спортивной школы является реализация дополнительных общеобразовательных программ (дополнительные общеразвивающие программы и дополнительные предпрофессиональные программы) в области физической культуры и спорта, программы спортивной подготовки.

10. Продолжительность тренировочного года составляет 46 недель по дополнительным общеобразовательным предпрофессиональным программам. По дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам продолжительность учебно-тренировочного года может быть сокращена до 36 недель. По программам спортивной подготовки -52 недели.

11. Образовательная деятельность в спортивной школе осуществляется на этапах:

- спортивно – оздоровительный;
- начальной подготовки;
- тренировочный (этап спортивной подготовки);
- совершенствование спортивного мастерства

12. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся.

13. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

14. . Продолжительность каждого учебно-тренировочного занятия определяется государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами и составляет в академических часах:

- на спортивно-оздоровительном этапе и этапе начальной подготовки - 2 часа;
- на учебно-тренировочном этапе - 3 часа;
- на этапе спортивного совершенствования - 4 часа;
- на этапе высшего спортивного мастерства – 4 часа.

15. При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

16. Объём нагрузки на учебно-тренировочном занятии определяется тренером-преподавателем в соответствии с месячным планом и учётом индивидуальных особенностей обучающихся. Возможно изменение интенсивности и объёма нагрузки на занятии в соответствии с физиологическими особенностями организма обучающихся. Месячный план составляется на основе содержания и объёмов, в соответствии с дополнительными общеобразовательными программами по футболу реализуемыми в Спортивной школе.

17. В каникулярное время спортивная школа может открывать в установленном порядке спортивно-оздоровительные лагеря, проводить учебно-тренировочные сборы. Обучающиеся учебно-тренировочных групп и групп спортивного совершенствования могут выезжать в спортивно-оздоровительные лагеря для продолжения учебно-тренировочных занятий, в количестве не менее 20-ти обучающихся на каждого тренера-преподавателя, с условием, что выезд организует сам тренер-преподаватель.

18. Наполняемость учебных групп и объем тренировочной нагрузки определяются с учетом техники безопасности в соответствии с учебной программой.

Этапы подготовки	Период обучения (лет)	Минимальная наполняемость групп (чел.)	Максимальный количественный состав группы (чел.)	Максимальный объем учебно-тренировочной нагрузки (ч/нед)
Спортивно-оздоровительный	Весь период	10	30	до 6

Начальной подготовки	Первый год	15	25	6
	Второй год	15	25	8
	Третий год	15	20	8
Учебно – тренировочный	Первый год	10	20	12
	Второй год	10	20	12
	Третий год	10	20	18
	Четвертый год	10	20	18
	Пятый год	10	20	18
Совершенствование спортивно го мастерства	Весь период	4	15	24
Высшего спортивного мастерства	Весь период	3	8	32

19. Занятия обучающихся в период школьных каникул проводятся по временному расписанию занятий, плану работы спортивной школы в форме досуговых (спортивно-массовые мероприятия, экскурсии).